

MA
13
juli

10:00 - 12:00

**INTRODUCTIE
SEDNA**

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

13:30 - 14:30

**WANDELING
NA DE LUNCH**

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

14:00 - 16:00

**MAAK JE EIGEN
SCHATKAART**

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

DI
14
juli

10:00 - 12:30

**ZIELSKAART
COLLAGE**

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

13:00 - 15:00

**YOGA &
CREATIVITEIT**

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

15:30 - 17:00

SOUNDBATH

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

WO
15
juli

10:00 - 15:00

**BUITEN
SCHILDEREN**

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

12:30 - 17:30

**SACRED CACAO
RITUAL**

Espacio Sagrado
ADRES VOLGT NA OPGAVE

14:00 - 15:30

**CONTACT
BEYOND CONTACT**

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

DO
16
juli

10:00 - 13:00

**MUSEUM
UITJE**

DRENTHS MUSEUM
BRINK 1, ASSEN

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

14:00 - 16:00

**MAAK ZELF
WIEROOK**

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

14:00 - 16:00

**HERSTEL ALS
LEVENSPAD**

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

VR
17
juli

07:45 - 09:00

**DAUW
TRAPPEN**

NATUURGEBIED
DE ONLANDEN

10:00 - 12:00

**ORAKELKAARTEN
LEZEN**

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

13:45 - 16:00

DROMEN INTRO

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

PROGRAMMA
SUMMER '26
SCHOOL

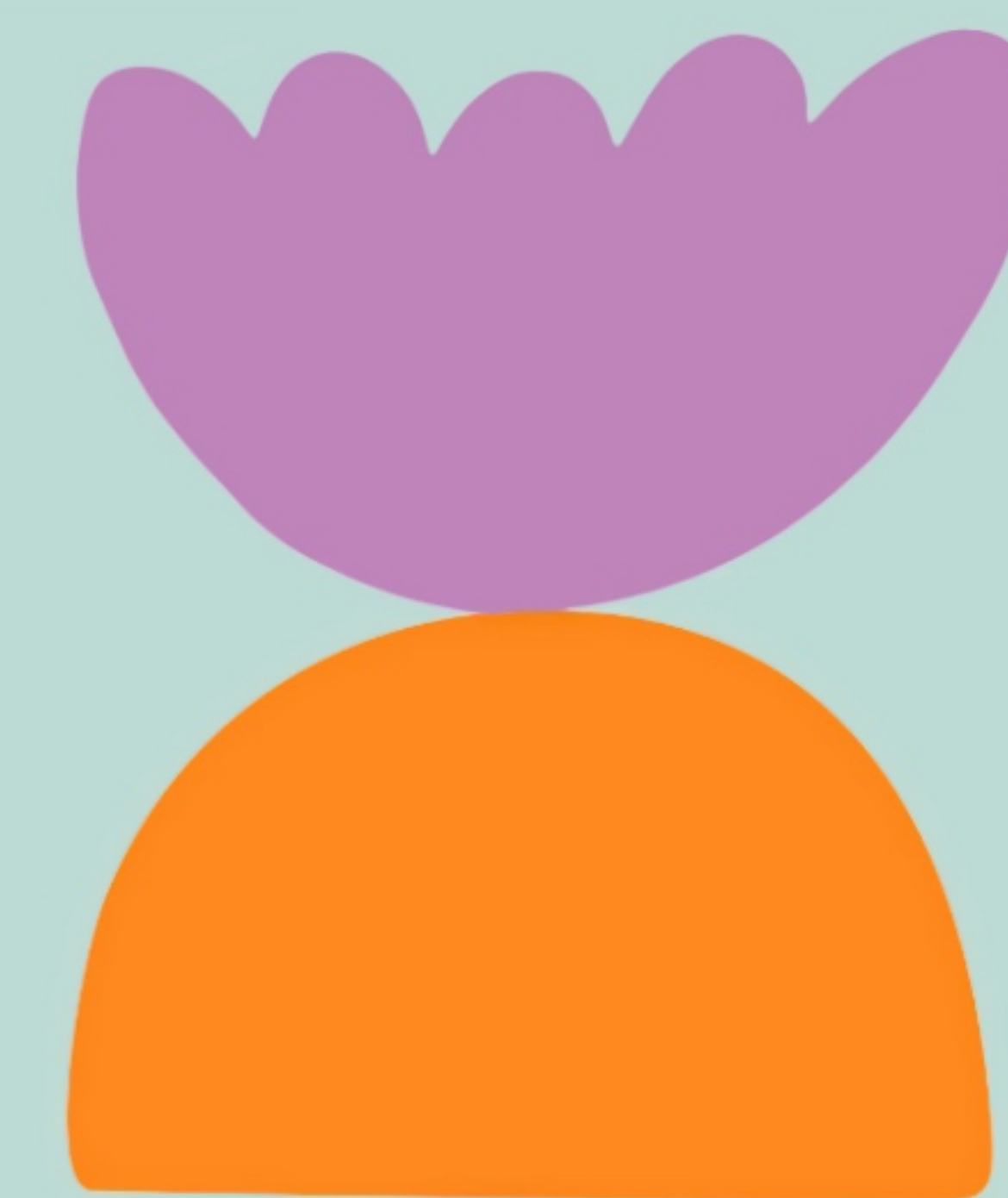
MA
20
juli

DI
21
juli

WO
22
juli

DO
23
juli

VR
24
juli



10:00 - 12:00

INTRODUCTIE SEDNA

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

14:00 - 16:00

VROUWEN TIJD

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

14:00 - 16:00

MANNEN GROEP

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

10:00 - 12:00

WRAP & HERSTEL

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

13:30 - 16:00

KOM THEATER ERVAREN

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

14:00 - 15:00

VIJF DIEREN QIGONG

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

10:00 - 12:00

MODEL KLEIEN

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

14:00 - 16:30

MEET A TREE

LANDGOED DE BRAAK
PATERSWOLDE

14:00 - 15:30

CONTACT BEYOND CONTACT

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

10:00 - 12:00

MINDFUL VERBINDEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

13:30 - 16:00

KOM THEATER ERVAREN

STUDIO YOGA WIETEKE
OOSTERHAMRIKLAAN 261A

14:00 - 16:00

VREEMDE KWASTEN

SEDNA CREATIEF ATELIER
TRAVERTIJNSTRAAT 12

10:00 - 15:00

OFFLINE DAG BIJ SEDNA

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

10:00 - 12:00

LEVEND BOEK

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

12:30 - 13:30

SAMEN ETEN

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

15:00 - 18:00

ZOMER CEREMONIE

SEDNA HERSTELACADEMIE
HORA SICCAMASINGEL 301.1

MA 13-07 t/m VR 24-07

SUMMER SCHOOL BIJ SEDNA HERSTELACADEMIE

Wil je op een vrijblijvende manier kennismaken met Sedna Herstelacademie? Schrijf je dan in voor workshops of andere activiteiten tijdens onze Summer School weken! Deze weken zijn bedoeld voor iedereen die nieuwsgierig is naar Sedna, zin heeft om in ontwikkeling te komen en graag anderen wil ontmoeten. Ontdek waar je blij van wordt, geïnspireerd van raakt en wat jou verdieping geeft. Want waar je ook staat in je leven, er is altijd ruimte voor hoop, zingeving en inspiratie!

WAT IS EEN HERSTELACADEMIE?

Sedna Herstelacademie biedt ruimte voor ontmoeting, zingeving en het opbouwen van een nieuw evenwicht na een ingrijpende periode. Je kunt bij ons cursussen en workshops volgen die zijn gericht op herstel en persoonlijke ontwikkeling. Om tot jezelf te komen, geïnspireerd te raken en je eigen pad (opnieuw) te ontdekken.